



**BENEFICIOS DE  
REALIZAR  
EJERCICIOS Y  
TENER UNA VIDA  
SANA.**

**EDUCACIÓN FÍSICA, 2°1, LICEO N°3.**



# MOTIVACIÓN

-EN ÉPOCAS DE VIRTUALIDAD, DURANTE UNA CLASE POR ZOOM, LOS ALUMNOS EXPRESAN QUE SE SIENTEN MAL, NO SABEN QUÉ HACER, ESTÁN QUIETOS, ALGUNOS ESTÁN DEPRIMIDOS, POR NO PODER RELACIONARSE UNOS CON OTROS, ESTÁN PASADOS DE PESO, CONTRACTURADOS.

-ANTE TAL SITUACIÓN, LA DOCENTE PROPONE REALIZAR ENTRE TODOS UN VIDEO, DE LA SITUACIÓN QUE SE VIVE EN PANDEMIA CON RESPECTO A LA ACTIVIDAD FÍSICA.



# DESARROLLO

-SE ABORDA LA IMPORTANCIA DE EJERCITARSE A PESAR DE LA PANDEMIA, LA RAZÓN DE MOVER EL CUERPO, QUÉ SE MEJORA, ETC.

-CADA ALUMNO BUSCA INFORMACIÓN ACERCA DEL TEMA, ELIGEN UN PÁRRAFO PARA APRENDER DE MEMORIA O LEER, EDITAN Y UNEN LAS PARTICIPACIONES INDIVIDUALES.

# PRODUCTO FINAL

Daniel

Anhyna

Lucas

Justino

Mikaela

Katryna

## TEMA:

*Beneficioso de hacer  
ejercicio y tener una  
vida sana*

GRACIAS

