

Grandes grupos MUSCULARES



Q sistema muscular

1 Conjunto de más de 600 músculos

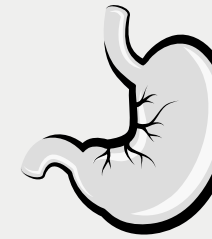
Su función:

- 2**
- Genera movimiento
 - Moviliza sustancias dentro del cuerpo
 - Crea equilibrio
 - Produce calor

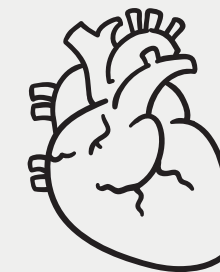
3 3 tipos de tejido muscular:



1) ESQUELÉTICO

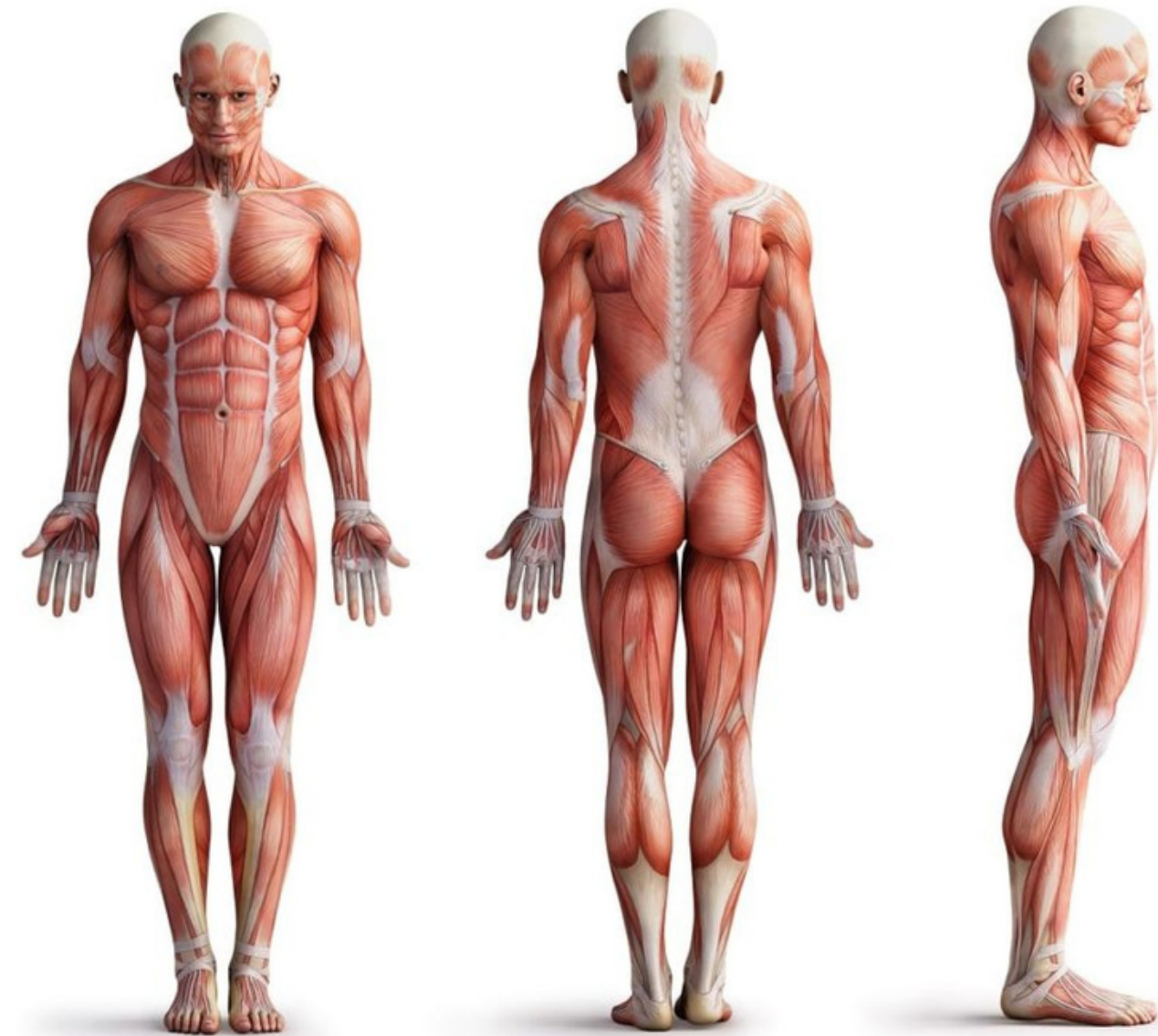


2) VISCERAL



3) CARDÍACO

PROFUNDIZAREMOS
EN EL GRUPO:
ESQUELÉTICO



CARACTERÍSTICAS:

- Son las principales unidades funcionales del sistema muscular.
- Existen más de 600 músculos en el cuerpo humano.
- Estos varían mucho en forma y tamaño, donde el más pequeño es el músculo del estribo en el oído interno y el más grande es el cuádriceps femoral en el muslo.
- Su principal función es la de generar MOVIMIENTO, por eso la característica de ser VOLUNTARIOS...

Los músculos esqueléticos del cuerpo humano están organizados en cuatro grupos:

Músculos de la cabeza y cuello

Músculos del tronco

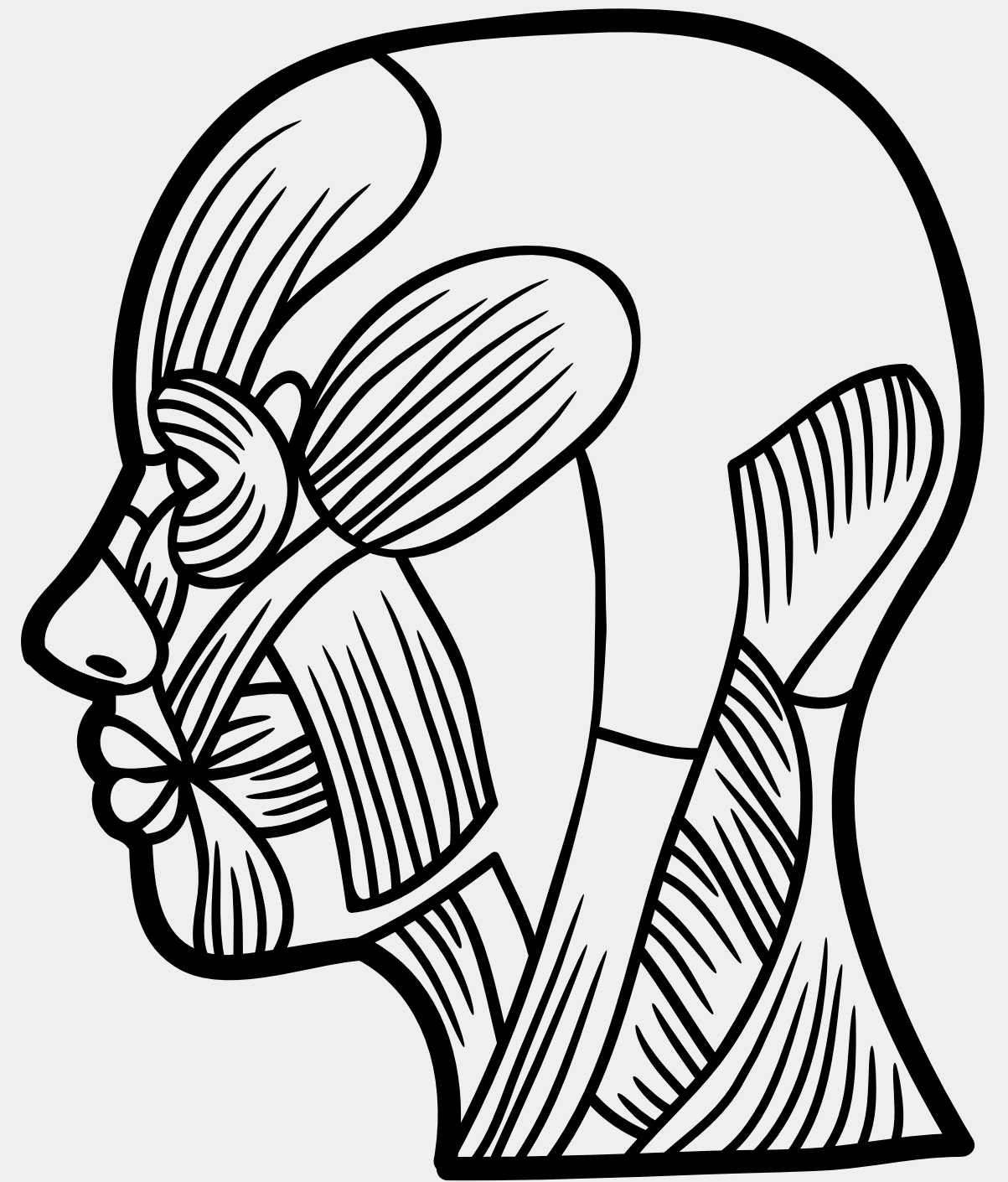
Músculos de las extremidades superiores

Músculos de las extremidades inferiores

CABEZA Y CUELLO

INCLUYEN:

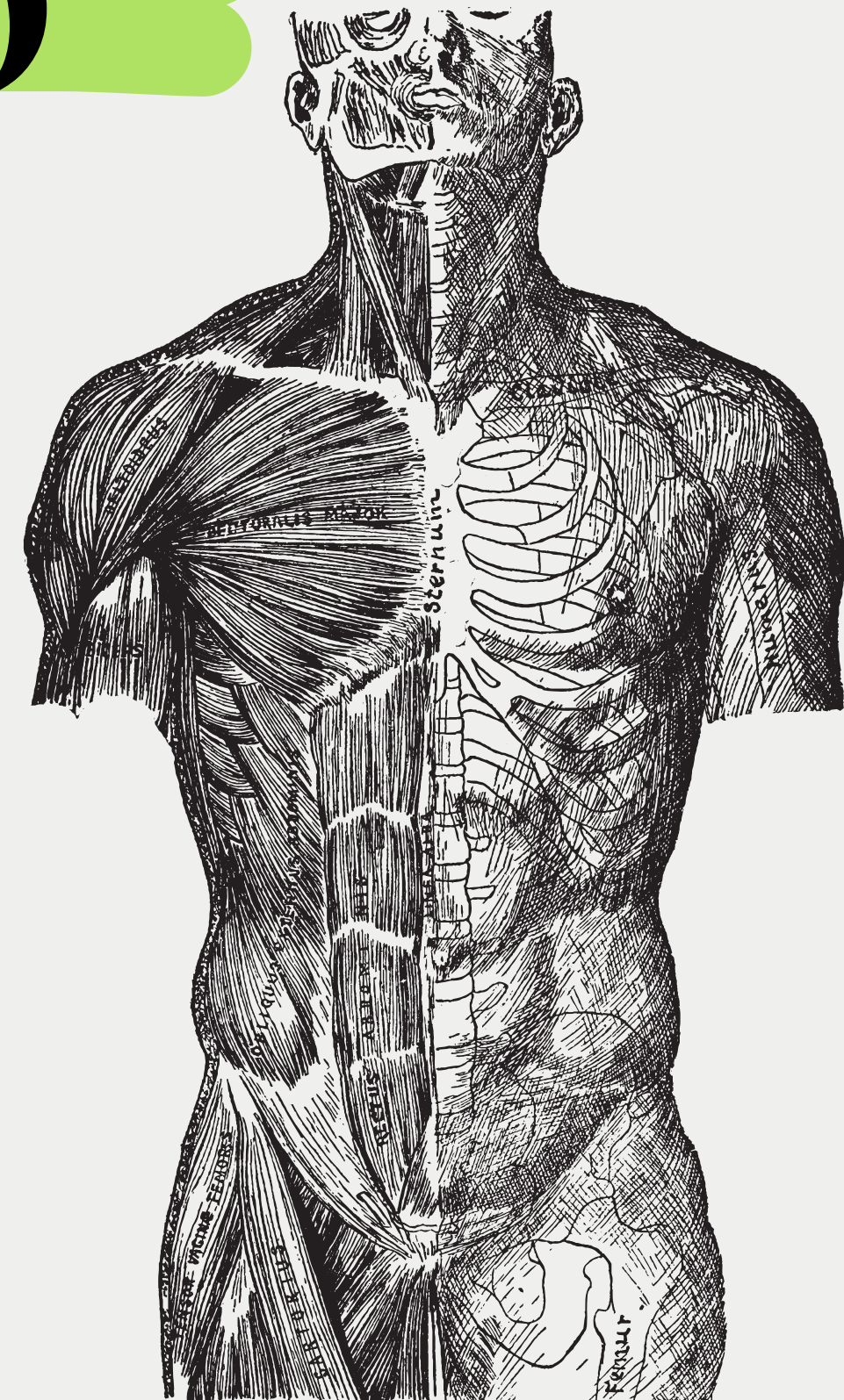
- los músculos de expresión facial
- de la masticación
- de la órbita
- de la lengua
- de la faringe
- del cuello.



TRONCO

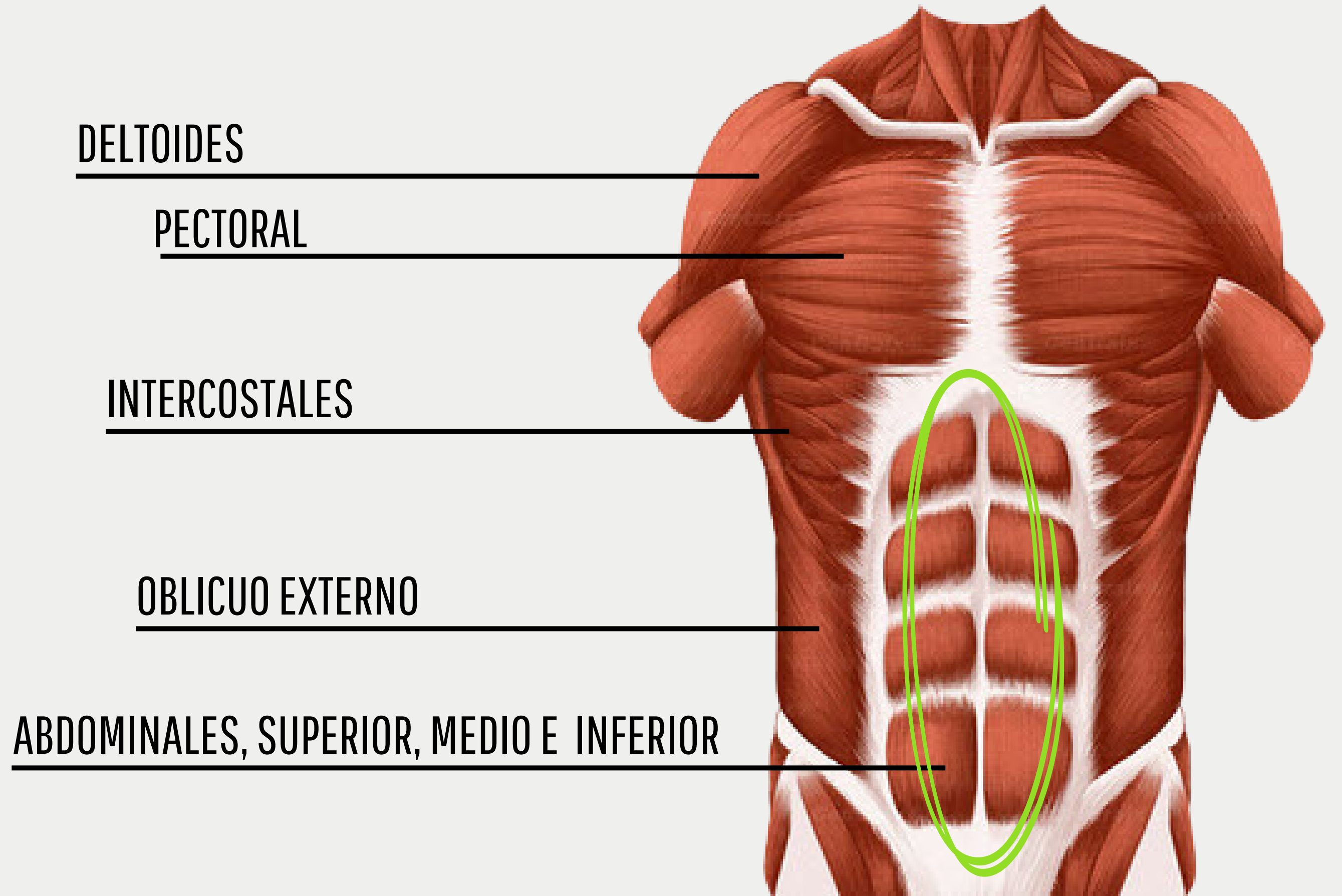
INCLUYEN:

- los músculos de la espalda
- músculos abdominales anteriores
- músculos laterales así como los del piso pélvico.



MÚSCULOS ANTERIORES (de frente)





DELTOIDES

PECTORAL

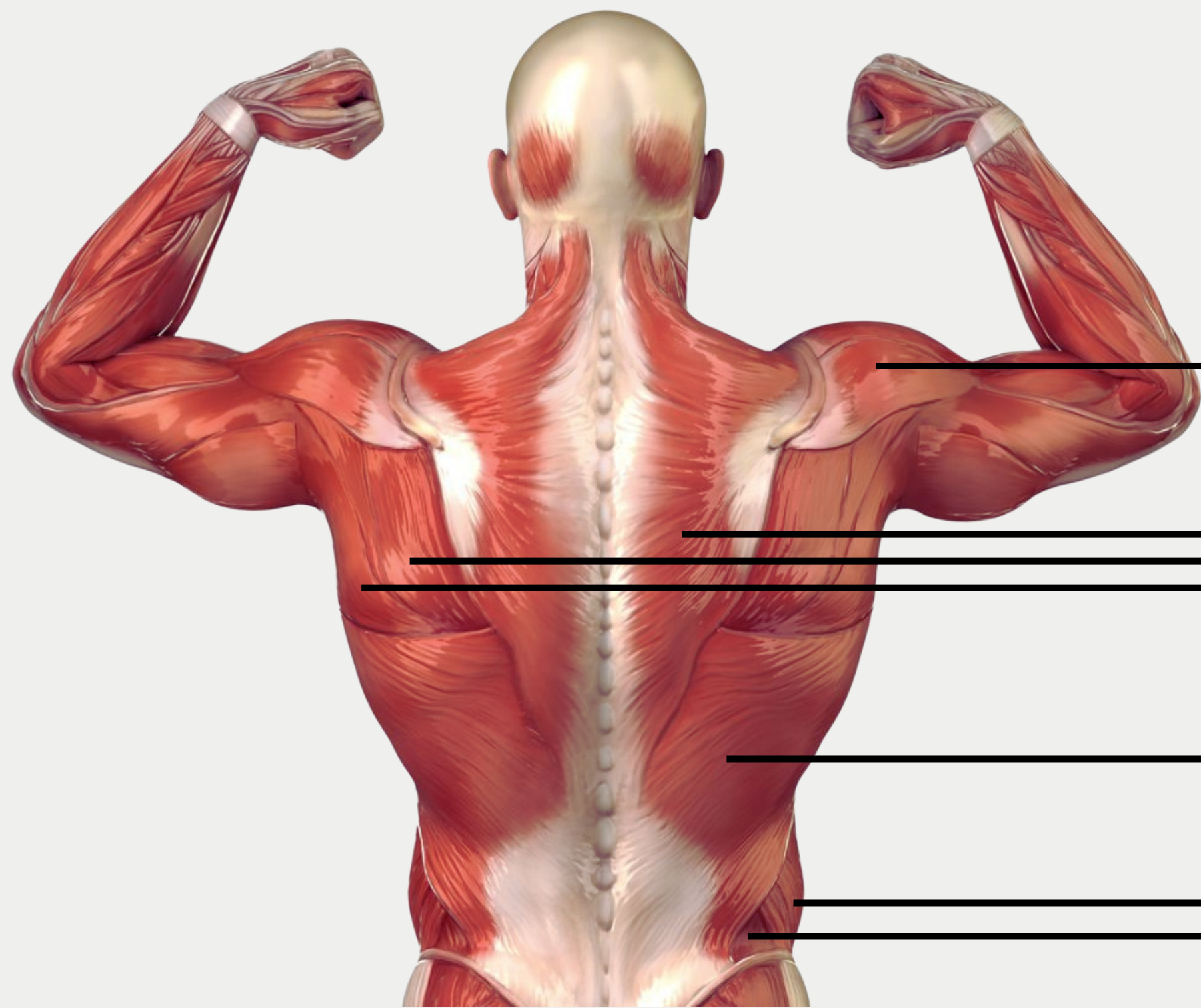
INTERCOSTALES

OBLICUO EXTERNO

ABDOMINALES, SUPERIOR, MEDIO E INFERIOR

MÚSCULOS POSTERIORES (de espalda)





DELTEOIDES POSTERIOR

TRAPECIO

REDONDO MAYOR

REDONDO MENOR

DORSAL ANCHO

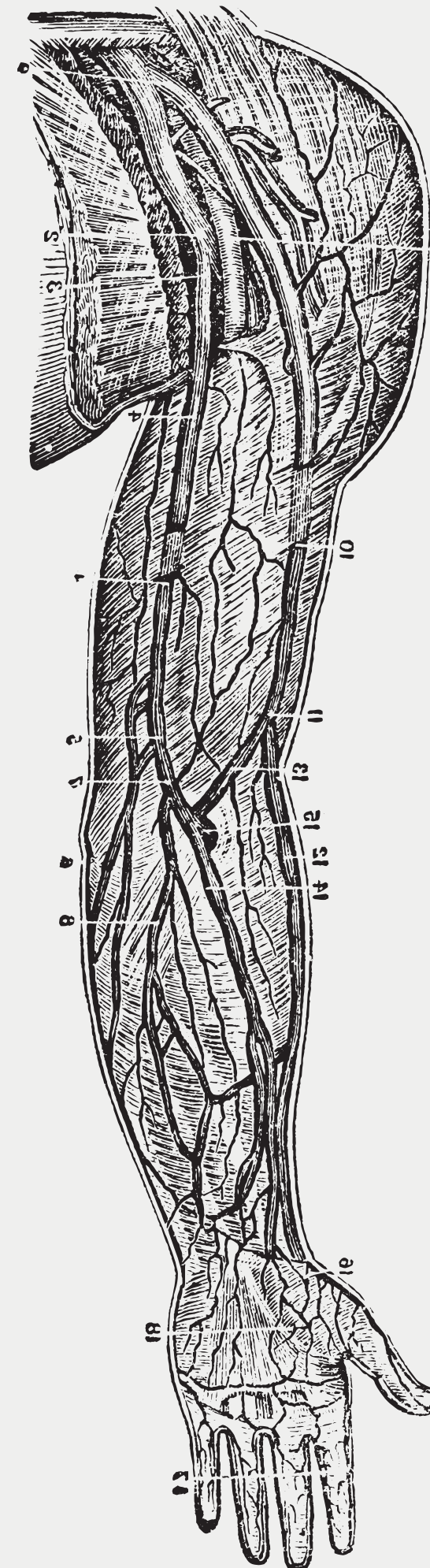
OBLICUO EXTERNO

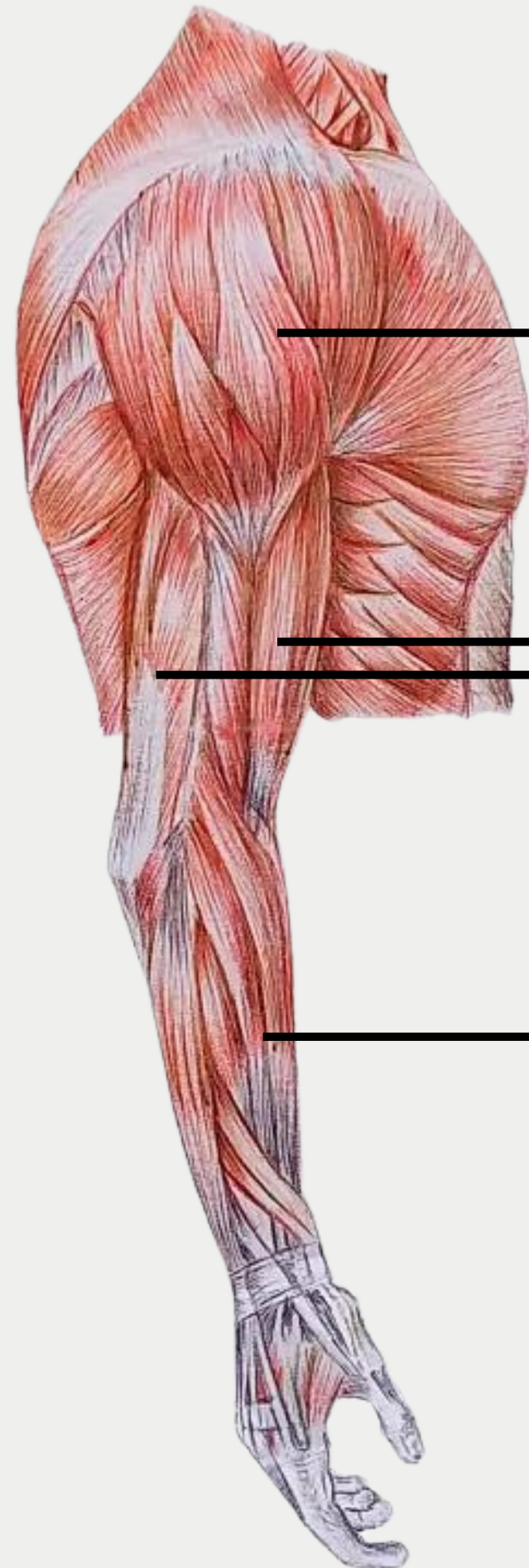
OBLICUO INTERNO

EXTREMIDAD SUPERIOR

INCLUYEN:

- los músculos del hombro
- músculos del brazo
- músculos del antebrazo
- músculos de la mano.





DELTEOIDES: es el músculo del hombro

BICEPS: cara anterior

TRICEPS: cara posterior

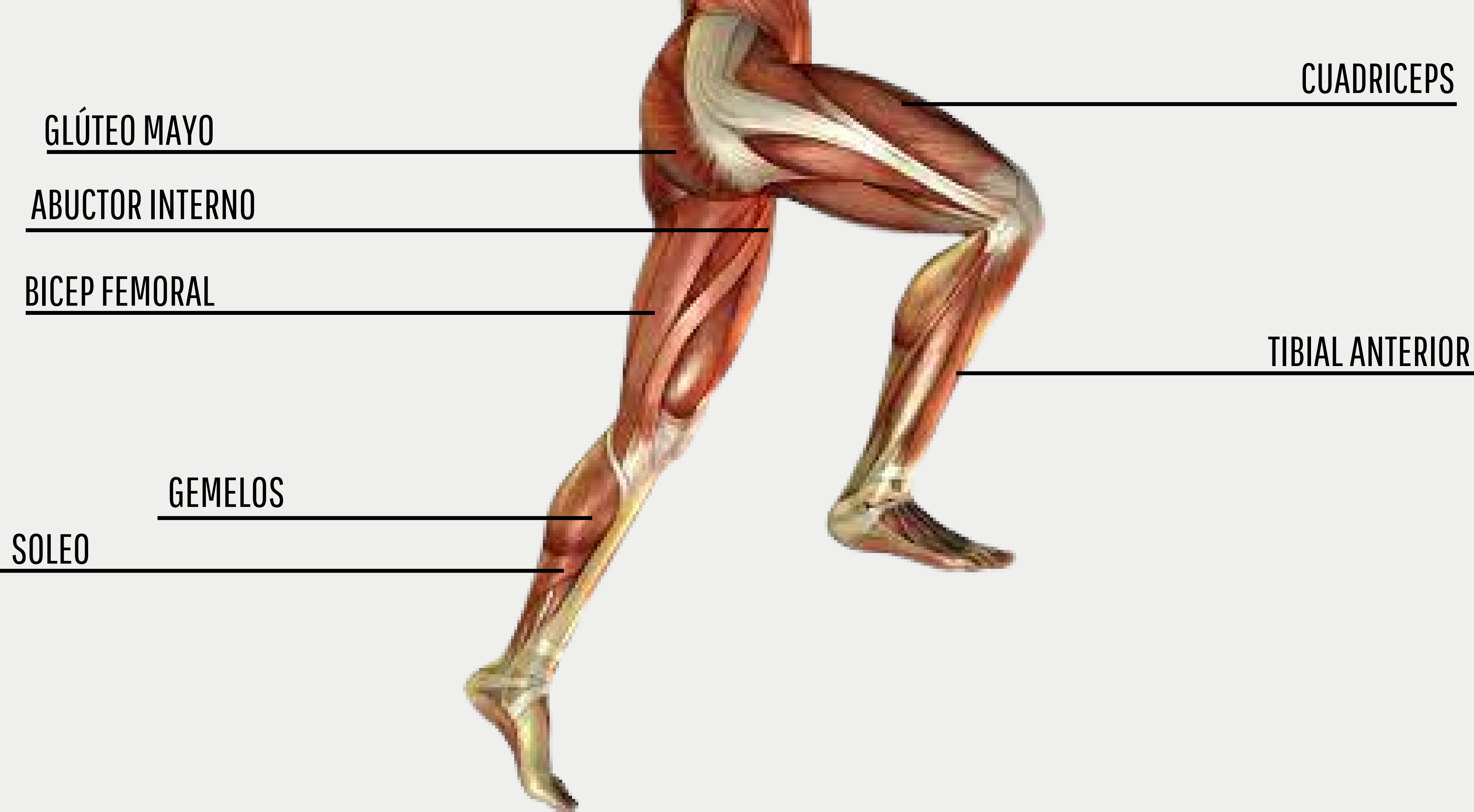
en el ANTEBRAZO: flexores y extensores
que tienen inserción final en la mano,
permitiendo el movimiento de la muñeca
y de los dedos

EXTREMIDAD INFERIOR

INCLUYEN:

- los músculos de la cadera
- músculos del muslo
- músculos de la pierna
- músculos del pie





CUADRICEPS

GLÚTEO MAYO

ABUCTOR INTERNO

BICEP FEMORAL

TIBIAL ANTERIOR

GEMELOS

SOLEO

<https://recursosparaeldeporte.blogspot.com/2010/11/los-musculos-de-la-cabeza-y-cuello.html>

<https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/sistema-musculoesqueletico>

Prof. Ilene Castillo
Din. Treinta y Tres