

“V Curso Actualización Docente – CETP- COCUFI - San José 2016”

30 setiembre - 1º octubre, escuela Agraria de Raigón

Vení a compartir, aprender y disfrutar con la naturaleza...

VIERNES 30 – Espacio Cultural (Plaza 33)



8:00 ACREDITACIONES

8:45 Apertura de jornada – actividad artística

9:00 JUEGOS ADAPTADOS PARA SALÓN- INTRODUCCIÓN AL CHI KUNG-
Sebastián Martínez- Martín Tomás



10:30 DEPORTE ADAPTADO (BASKIN)- Rúben Suarez (**Liceo N°1**)

12:30 ALMUERZO(Club San José) **13:45**Parque Rodó



14:00 DEPORTE ORIENTACIÓN-
Santiago Gadea- Virginia Méndez

15:30 ACROYOGA Y TELAS- Magdalena
Barreiro-Patricia Álvarez



17:15 MERIENDA (Agraria Raigón)



17:45 FÚTBOL- Federico González

19:00 MÚSICA Y EXPRESIÓN EN EL AULA- Ana Colnago

21:30 *Cena y Tercer Tiempo –Club San José*



SÁBADO 1º

8:00 DESAYUNO (Agraria Raigón) **8:45** Gimnasio Argos

8:45 INICIACIÓN DEPORTIVA- Leonardo Puñales- Andrés González

10:15 CONSTRUCCIÓN DE LA OFENSIVA Y DEFENSA EN EL
BÁSQUETBOL- Daniel Domenech- Julio Muñoz

12:30 ALMUERZO (Club San José)

14:00 a 15:00 Espacio para EVALUACIÓN y entrega. **Cierre del Curso**



Costo: hasta 20/9 \$800, luego \$1000. Incluye todas las comidas y alojamiento.

Alojamiento - Traslado desde Montevideo incluido. Anotaciones: cursocufi@gmail.com – tel: 24128074.