



## PLAN DE EMERGENCIA

**Mantenga la calma y llame al Servicio de Emergencia.  
Sólo actúe si el lugar y la situación son seguras para usted y sabe lo que tiene que hacer.**

<b>Emergencia</b>	<b>Actuación</b>
<b>Reacción alérgica</b>	Detener toda actividad. No dar líquidos ni sólidos. Vigilar la respiración. Si la persona es un alérgico conocido y tiene medicación, buscarla, leer las instrucciones y administrarla inmediatamente. Llamar inmediatamente a la emergencia.
<b>Herida</b>	Lavar la zona con abundante agua y jabón neutro, de adentro hacia afuera. Si no hay hemorragia aplicar un antiséptico y cubrir con gasa estéril. Si el sangrado es abundante aplicar presión directa sobre la herida con una tela limpia. En este último caso llamar inmediatamente a la emergencia. Mantener la compresión hasta que llegue la emergencia.
<b>Fractura</b>	No tocar ni mover a la persona. Calmar a la víctima hablando suave y con promesa de pronta ayuda. Llamar inmediatamente a la emergencia. Mantener quieta la parte fracturada en una posición confortable.
<b>Ataque cardíaco (infarto)</b>	Detener toda actividad. Sentar y calmar a la persona con voz suave y tranquila. Pedir ayuda a otra persona para llamar inmediatamente a la emergencia. No dejar sola a la persona. Controlar la forma de respirar. No dar comidas ni bebidas. Prepararse para usar DEA o practicar RCP.
<b>Paro cardíaco</b>	Pedir ayuda para llamar inmediatamente a la emergencia. Colocar a la persona sobre el piso boca arriba. Controlar si respira, tiene pulso carotideo y tiene latidos cardíacos. Prepararse para usar DEA o practicar RCP (retirar cuerpos extraños de la boca o prótesis dentales).
<b>Crisis asmática</b>	Tranquilizar a la persona. Llamar inmediatamente a la emergencia. Ventilar el ambiente. No fumar delante de la persona. Si tiene medicamentos antiasmáticos indicados, administrarlos.
<b>Crisis diabética</b>	Si la persona está consciente, dar azúcar (preferentemente jugo de naranja o bebidas cola no dietéticas). Dar siempre azúcar, aunque piense que el azúcar en la sangre está alto. Llamar inmediatamente a la emergencia.
<b>Convulsión</b>	No hay nada que se pueda hacer para parar la convulsión. No trate de sujetar a la persona. Aparte a la gente y tranquilice el ambiente. Despejar el área para que la persona no se haga daño. Poner la cabeza de lado para evitar la aspiración del vómito. No dar nada por la boca.
<b>Fuego en el cuerpo</b>	Si la persona está corriendo, detenerla. Cubrirla con una manta o similar y hacerla rodar por el piso. No utilizar jamás un extintor sobre una persona. Una vez apagado el fuego, aflojar la ropa que no está adherida al cuerpo y procurar asistencia médica inmediata
<b>Hemorragia nasal</b>	Comprimir ligeramente la aleta nasal del lado sangrante hacia el tabique nasal durante 10 minutos. Si continúa colocar gasa empapada en agua oxigenada 10 volúmenes en la fosa nasal que sangra introduciéndola poco a poco. Aplicar frío local en el lado sangrante. Si la hemorragia dura más de 30 min llamar a la emergencia.

<b>Fuego en algún sector</b>	<p>Ante un principio de incendio procure sofocar el mismo con el extintor adecuado; de aviso a los demás compañeros y pida ayuda. Llame en todos los casos a los bomberos. De no poder controlarlo salga inmediatamente del lugar, utilizando la vía de escape señalada; cierre puertas y ventanas.</p> <p>Si lo sorprendiera el humo, salga gateando y respire por la nariz.</p> <p>Descienda por la escalera más cercana, nunca por los ascensores.</p> <p>Controle si las puertas están calientes antes de abrirlas; si lo estuvieran busque otra salida.</p> <p>Si las salidas estuvieran bloqueadas, abra las ventanas, pida auxilio, luego colóquese debajo de ellas.</p> <p>Nunca salte al vacío si es a riesgo de su vida, espere a ser rescatado.</p> <p>Si hubiera pánico a la salida, no se sume al tumulto, trate de ubicar salidas de emergencias o siga las indicaciones.</p> <p>Una vez fuera de la zona de peligro no vuelva a entrar.</p>
------------------------------	--

*Material extraído y adaptado de Unidad Académica de Seguridad de la Facultad de Química*