

## Historia del básquetbol

James Naismith nació cerca de Ontario, Canadá en 1861



“El baloncesto nació como una respuesta a la necesidad de realizar alguna actividad deportiva durante el invierno en el norte de Estados Unidos. Al profesor de la Universidad de Springfield, Massachusetts, James Naismith le fue encargada la misión, en 1891, de idear un deporte que se pudiera jugar bajo techo, pues los inviernos en esa zona dificultaban la realización de alguna actividad al aire libre.

James Naismith analizó las actividades deportivas que se practicaban en la época, cuya característica predominante era la fuerza o el contacto físico, y pensó en algo suficientemente activo, que requiriese más destreza que fuerza y que no tuviese mucho contacto físico. El canadiense recordó un antiguo juego de su infancia denominado "duck on a rock"(pato sobre una roca), que consistía en intentar alcanzar un objeto colocado sobre una roca lanzándole una piedra.

Naismith pidió al encargado del colegio unas cajas de 50 cm de diámetro pero lo único que le consiguió fueron unas canastas de melocotones<sup>1</sup>, que mandó colgar en las barandillas de la galería superior que rodeaba el gimnasio, a una altura determinada.



Naismith diseñó un conjunto de trece reglas para el incipiente deporte. Éstas eran:

- 1. El balón puede ser lanzado en cualquier dirección con una o ambas manos.
- 2. El balón puede ser golpeado en cualquier dirección con una o ambas manos, pero nunca con el puño.
- 3. Un jugador no puede correr con el balón. El jugador debe lanzarlo desde el lugar donde lo toma.
- 4. El balón debe ser sujetado con o entre las manos. Los brazos o el cuerpo no pueden usarse para sujetarlo.
- 5. No se permite cargar con el hombro, agarrar, empujar, golpear o zancadillear a un oponente. La primera infracción a esta norma por cualquier persona contará como una falta, la segunda lo descalificará hasta que se consiga una canasta, o, si hay una evidente intención de causar una lesión, durante el resto del partido. No se permitirá la sustitución del infractor.
- 6. Se considerará falta golpear el balón con el puño, las violaciones de las reglas 3 y 4, y lo descrito en la regla 5.
- 7. Si un equipo hace tres faltas consecutivas (sin que el oponente haya hecho ninguna en ese intervalo), se contará un punto para sus contrarios.
- 8. Los puntos se conseguirán cuando el balón es lanzado o golpeado desde la pista, cae dentro de la canasta y se queda allí. Si el balón se queda en el borde y un contrario mueve la cesta, contará como un punto.

---

<sup>1</sup> duraznos

- 9. Cuando el balón sale fuera de banda, será lanzado dentro del campo y jugado por la primera persona en tocarlo. En caso de duda, el arbitro lanzara el balón en línea recta hacia el campo. El que saca dispone de cinco segundos. Si tarda más, el balón pasa al oponente.
- 10. El árbitro auxiliar, "*umpire*", sancionará a los jugadores y anotará las faltas, avisará además al "*referee*"(arbitro principal, véase siguiente punto) cuando un equipo cometa tres faltas consecutivas. Tendrá poder para descalificar a los jugadores conforme a la regla 5.
- 11. El árbitro principal, "*referee*", jugará el balón y decide cuando está en juego, dentro del campo o fuera, a quién pertenece, y llevará el tiempo. Decidirá cuando se consigue un punto, llevará el marcador y cualquier otra tarea propia de un arbitro.
- 12. El tiempo será de dos mitades de 15 minutos con un descanso de 5 minutos entre ambas.
- 13. El equipo que consiga más puntos será el vencedor.

El baloncesto femenino comenzó en 1892, en el Smith College, cuando Senda Berenson, una profesora de educación física, modificó las reglas de Naismith para adaptarlas a las necesidades de las mujeres.



Smith College Archives

Como Naismith tenía 18 alumnos, decidió que los equipos estuviesen formados por 9 jugadores cada uno. Con el paso del tiempo, este número se redujo primero a 7, y luego al actual de 5 jugadores.



1er equipo de básquetbol

El tablero surgió para evitar que los seguidores situados en la galería donde colgaban las cestas, pudieran entorpecer la entrada del balón. Con el paso del tiempo las cestas de melocotones se convirtieron en aros metálicos con una red sin agujeros hasta llegar a la red actual.



El baloncesto fue un deporte de exhibición en los Juegos Olímpicos de 1928 y 1932, alcanzando la categoría olímpica en los Juegos Olímpicos de 1936. Aquí Naismith tuvo la oportunidad de ver como su creación era convertida en categoría olímpica, cuando fue acompañado por Adolf Hitler en el palco de honor, en Alemania. El baloncesto femenino debió esperar hasta 1976 para su admisión como deporte olímpico.

El juego gustó y se estableció pronto en Estados Unidos. México, fue donde primero se introdujo por motivos geográficos. A Europa, llegó de la mano de las sedes de YMCA<sup>2</sup> a París. Pero no fue hasta la primera guerra mundial que cogió gran impulso, sobre todo gracias a los soldados estadounidenses que jugaban en sus ratos libres.

El baloncesto en la actualidad cuenta con una gran difusión en diferentes países de todo el mundo, siendo uno de los deportes con más participantes y competiciones regulares en distintas zonas y países del mundo. En Estados Unidos, se disputa la NBA, considerada la mejor competición mundial de baloncesto de clubes. (...)

Por la gran difusión del baloncesto en el mundo, fue necesario crear un mecanismo de control internacional sobre las reglas, la coordinación y la colaboración entre los países interesados en el fomento de esta disciplina. Así es que el 18 de junio de 1932, en Génova - Italia, se formó la FIBA (Federación Internacional de Baloncesto Amateurs). (...)



En 1950, en Argentina, se celebró el Primer Campeonato Mundial Masculino, donde el equipo anfitrión ocupó el primer lugar.

Tres años después, en Chile, se celebró el Primer Campeonato Mundial Femenino, cuyo Campeón fue el equipo de Estados Unidos.

A partir de ese entonces y hasta la fecha, los campeonatos mundiales masculinos y femeninos siguen celebrándose cada cuatro años. (...)

Actualmente, el baloncesto se desarrolla en muchos países del mundo y es uno de los deportes más populares, en consideración a que existen más de 125 Federaciones Nacionales que fomentan su práctica y alientan a millones de atletas, aficionados y seguidores."



Extraído de: BAUM, Gabriel (s/a) "Historia del baloncesto" Repartido elaborado para la asignatura "Reglas de juego" del Nivel 1 del Curso de entrenadores de basketball de la Escuela Nacional de Entrenadores de la FUBB

<sup>2</sup> YMCA: Young Men's Christian Association – Sigla en inglés de la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ)

## **El básquetbol en Uruguay**

En 1909 un misionero llamado Felipe Conrad de Estados Unidos, que colaboraba con la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ), viene a nuestro país a crear la Asociación en Montevideo y en un pequeño local de la calle Reconquista inicia actividades sociales, culturales y deportivas para jóvenes.

El interés de la juventud de entonces llevó al Directorio de la ACJ local, a solicitar a su División Internacional, el envío de un Profesor de Educación Física con experiencia.

En 1912 arribó a Montevideo el Prof. T. Hopkins, quien fue el introductor de este deporte en nuestro país.

La expansión fue de tal importancia que ya en 1912 dieron comienzo los primeros encuentros en Montevideo y luego se extendieron a todo el país, generando campeonatos en el interior y Montevideo e inclusive intercambios con equipos de Buenos Aires.

En 1914 un grupo de socios de la A.C.J. funda la primera Institución en nuestro país para la práctica exclusiva del básquetbol, el Uruguay Basket-Ball Club.

En 1915 se crea la Unión de Sociedades de Basket-ball para la organización de torneos y el incentivo del deporte.

En 1921 la Unión de Sociedades de Basket-Ball, cambia su denominación, pasando a llamarse Federación Uruguaya de Basketball. Hoy en día es el organismo rector del básquetbol en el Uruguay.



### **Uruguay en los primeros Juegos Olímpicos**

- En la primera competencia oficial, en Berlín en 1936, obtuvimos el 6º puesto.
- En la segunda cita olímpica, en Londres en 1948, obtuvimos el 5º puesto.
- La tercera presentación olímpica fue en Helsinki (Finlandia) en 1952 y conformó una de las dos grandes hazañas de nuestro básquetbol, con la obtención por primera vez, del tercer puesto olímpico.
- La segunda hazaña fue en los próximos Juegos, en Australia, en los que volvemos a obtener medalla de bronce.

Prof. Karen Ettlin Frey