

ADULTOS MAYORES

El programa Nacional del Adulto Mayor, del MSP, procura
“...incorporar el concepto de mejora de la Calidad de vida de los Adultos Mayores, esto significa que se debe garantizar a todos ellos una vida digna, plena y participativa, mediante el desarrollo de un programa que fomente todas las áreas que se vinculan con la salud, promoviendo hábitos de vida saludables”

Adhiriéndose a esta concepción es que nuestra propuesta brinda instancias y espacios para hacer efectiva esa mejora de la la calidad de vida de las personas mayores.

Objetivos

General:

- Estimular por una amplia gama de actividades físicas y recreativas el gusto por prácticas de hábitos de vida saludable.

Específicos:

- Favorecer vínculos sociales positivos por medio de dinámicas grupales y la convivencia propia del campamento que le ayuden a salir del aislamiento social.
- Ampliación de sus conocimientos a través de un muestreo de posibilidades del buen uso del tiempo libre.
- Favorecer instancias que potencien su independencia funcional y por ende su autonomía personal.

Entonces...

¿ Que buscamos en un campamento de adultos mayores?

- Enriquecer la vida de la población a través de actividades educativas y recreativas.
- Lograr nuevas amistades, obtener nuevos conocimientos y desarrollar destrezas.
- Adoptar nuevos estilos de vida
- Procurar una vida más saludable.
- Promover el mejoramiento de salud.
- Estrechar lazos.
- Brindar esparcimiento.
- Tener confianza en uno mismo y lograr una vejez activa y placentera
- Pasar un momento divertido.
- Fortalecer el bienestar físico, emocional y psicológico.

ASÍ TRABAJAMOS EN LA PANDEMIA

En el contexto de la pandemia reinventamos nuestra propuesta de trabajo, adaptando las actividades que realizamos a la situación sanitaria manteniendo los mismos fundamentos y objetivos.

Plasmamos algunos de los trabajos realizados:

videos